

# Anleitung: Empowerment-Klebezettel

„Du bist mega lustig“ oder „Du hast so eine super Ausstrahlung“: Das geht runter wie Butter. Komplimente fühlen sich gut an und machen den Tag noch besser. Warum also nicht mehr Komplimente verteilen? Versuch's mal mit Empowerment-Klebezetteln!

## So funktioniert's:

Schnapp dir einen Stift und Klebezettel und beschrifte sie mit netten Worten, Sätzen oder Komplimenten. Verteile sie nun an Orten, an denen sie von anderen gefunden werden. Lass deiner Kreativität freien Lauf!

## Hier kannst du die Klebezettel verteilen:

- Supermarkt
- Schule
- Laternenmast
- Hausaufgabenheft deiner Freunde oder Freundinnen
- Tasche deiner Mutter oder deines Vaters
- Butterbrotdose deiner Geschwister
- Hauseingang
- Bus/Bahn



## Das kannst du auf die Klebezettel schreiben:

- Wer das liest, ist super!
- Du kannst heute alles schaffen!
- Pack dein schönes Lächeln aus! :)
- Kurze Erinnerung: Du bist wichtig!
- Kurze Erinnerung: Du bist gut, so wie du bist!
- Du siehst top aus!
- Ich hab dich lieb!

