

Die kreative Erfolgstreppe

Skateboardfahren können wie der große Bruder, weniger Süßigkeiten essen oder in der nächsten Matheprobe eine 2 schreiben: Ein Ziel haben und es auch zu erreichen, fördert langfristig das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Doch manchmal ist es gar nicht so einfach, bis zum Ziel durchzuhalten.

Wenn Ihr Kind sieht, dass jeder kleine Schritt es seinem Ziel näherbringt, ist das ein Motivationskick. Bilden Sie diesen Weg mit einer Erfolgstreppe kreativ nach. So wird jeder Schritt in Richtung Ziel erkennbar. Jede Stufe ist dabei bereits ein Teilerfolg des Vorhabens.

Anleitung

1. Basteln Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine Erfolgstreppe – z.. B. aus Ton, Knete oder aus Salzteig. Legen Sie dabei so viele Treppenstufen an, wie für das Ziel benötigt werden.
2. Basteln und beschriften Sie kleine Flaggen, um Teilziele oder das Hauptziel darzustellen. Stecken Sie die Markierungen in die jeweilige Stufe der Erfolgstreppe.
3. Lassen Sie Ihr Kind zum Schluss eine Lieblings-Legofigur oder ein anderes kleines Objekt, wie z. B. einen Stein, aussuchen. Dies ist der Gegenstand, der symbolisch die Treppe hinaufsteigt.
4. Platzieren Sie die Treppe auf dem Schreibtisch im Kinderzimmer oder an einen anderen, täglich gut sichtbaren Platz.

