

Bewegungsbingo für Familien

Mit dem Bewegungsbingo bringen Sie Abwechslung und Schwung in den nächsten Familienausflug.

Bewegungsbingo – so funktioniert’s:

1. Legen Sie als Familie vor dem Spaziergang fest, welche Aktion mit welchem Gegenstand verknüpft werden soll (z. B. Baum = auf einem Bein stehen, Ampel = Hampelmann machen, Stoppschild = auf der Stelle laufen, ...).
2. Schreiben Sie einen Bingo-Zettel, auf dem die Gegenstände und die Bewegungsaktionen als Erinnerung stehen.
3. Los geht’s! Ein Familienmitglied sieht beim Spaziergang einen Gegenstand, der auf dem Bingo-Zettel steht? Dann muss dieser laut benannt und die dazugehörige Bewegungsaktion ausgeführt werden. Außerdem darf ein Punkt, z. B. ein Kieselstein oder ein Blatt, eingesammelt werden.
4. Zu Hause zählen Sie gemeinsam die Punkte.

Das Bewegungsbingo können Sie individuell auf Ihr Kind anpassen. Das Wichtigste ist der Spaß an der gemeinsamen Aktivität.

